

ATUR CARA KEJOHANAN RENTAS SIHAT 2020



7.00 pagi

- * Sarapan pagi untuk tetamu jemputan di Bilik Gerakan

7.15 pagi

- * Peserta kejohanan berhimpun di padang mengikut rumah sukan masing-masing. (Guru rumah sukan mengambil kehadiran)
- * Guru-guru yang bertugas dan murid yang bertugas mengambil tempat - bergerak ke 'Check Point'

7.30 pagi

- * Tetamu Jemputan bergerak ke Pavillion
- * Bacaan Doa
- * Ucapan oleh **Puan Teresa Chan Jei Chiang**, Pengetua SMK Assunta
- * Ucapan Perasmian oleh **Encik Alan Goh**, Yang Dipertua PIBG SMK Assunta
- * Senamrobik dan pemanasan badan.
- * Taklimat daripada Pengurus Teknikal.

8.00 pagi

- * Para peserta bergerak ke Gate C.
- * Kejohanan bermula. **(Para peserta dilepaskan oleh tetamu jemputan mengikut kelas di Gate C)**
 - Kelas 2 (Tingkatan 4)
 - Kelas 3 (Tingkatan 3)
 - Tetamu Jemputan ***(Rujuk Jadual di bawah bagi acara dan kategori yang dipertandingkan)**
 - Kelas 4 (Peralihan, Tingkatan 1 & 2)
 - Kelas 1 (Tingkatan 5)

KATEGORI UMUR	ALUMNI	PIBG	JAWATANKUASA PENGELOLA
18 – 35	/		TIADA KATEGORI UMUR
36 - 50	/	/	
51 - 65	/	/	

9.45 pagi

- * Kejohanan tamat

10.30 pagi

- * Penyampaian hadiah

11.00 pagi

- * Bersurai