

## ***ATUR CARA KEJOHANAN RENTAS SIHAT 2019***

### **7.00 pagi**

- \* Sarapan pagi untuk tetamu jemputan di Bilik Gerakan

### **7.15 pagi**

- \* Peserta kejohanan berhimpun di padang mengikut rumah sukan masing-masing.

(Guru rumah sukan mengambil kehadiran)

- \* Guru-guru yang bertugas dan murid yang bertugas mengambil tempat - bergerak ke 'Check Point'

### **7.30 pagi**

- \* Tetamu Jemputan bergerak ke Pavillion
- \* Bacaan Doa
- \* Ucapan oleh **Puan Teresa Chan Jei Chiang**,  
Pengetua SMK Assunta
- \* Ucapan Perasmian oleh **Encik Alan Goh**  
Yang Dipertua PIBG SMK Assunta
- \* Senamrobik dan pemanasan badan.
- \* Taklimat daripada Pengurus Teknikal.

### **8.00 pagi**

- \* Para peserta bergerak ke Gate C.
- \* Kejohanan bermula.  
Para peserta dilepaskan oleh tetamu jemputan mengikut kelas di Gate C

- Kelas 2 (Tingkatan 4)
- Kelas 3 (Tingkatan 3)
- Tetamu Jemputan
- Kelas 4 (Peralihan, Tingkatan 1 & 2)
- Kelas 1 (Tingkatan 5 )

### **9.45 pagi**

- \* Kejohanan tamat

### **10.30 pagi**

- \* Penyampaian hadiah

### **11.00 pagi**

- \* Bersurai